



CONSEILS PRATIQUES STAGES & MASTER CLASSES 25

Vous trouverez ci-dessous quelques conseils pratiques généraux et par stage, afin de préparer au mieux votre venue !

Pour votre information, sachez que tout au long du festival, une personne référente du festival accompagnera chacun des stages et pourra vous apporter des renseignements nécessaires au bon déroulement de votre semaine.

Même si nous faisons notre possible pour rafraîchir les salles, l'été arlésien reste chaud ! N'oubliez pas de vous munir de gourdes d'eau, chapeaux, serviettes, vêtements légers et tout ce qui permettra votre confort.

DANSE

Pour tous les stages de danse nous conseillons aux stagiaires de porter une tenue souple et légère. Privilégiez les tenues de sport et vêtements fluides et pensez à prévoir une gourde. Pour les restitutions, prévoir des petites baskets ou ballerines légères pour protéger vos pieds de la chaleur et des rugosités du sol.

FLAMENCO :

Pour les stages de Flamenco, la salle est équipée d'un tablao : pour ne pas le dégrader, il est impératif de porter des chaussures de flamenco, merci ! **SAUF** sur le stage de Sévillane pour lequel des chaussures classiques à talon ou, à défaut, des chaussures confortables (type tennis) vous sont demandées.

Pour le stage "Guajira con Abanico", il est demandé aux stagiaires d'amener leur propre éventail.

DANSES ORIENTALES ET TZIGANES :

Il est conseillé de porter des vêtements confortables, une jupe longue et large avec un legging ainsi qu'un foulard autour des hanches. Le stage se déroule pieds nus.

DANSES, CHANTS, RYTHMES TRADITIONNELS HAÏTI :

Il est conseillé de porter des vêtements confortables pour danser et d'amener un carnet. Pour la danse Yanvalou, il est possible d'amener une jupe large et évasée

blanche. Pour le Nago : La couleur associée à cette danse est le rouge.

WAACKING :

Il est recommandé aux stagiaires d'amener un carnet et un stylo ou tout matériel utile pour la prise de note.

DANSES AMAZIGHES MAROCAINES :

Il est recommandé aux participant-es de porter des vêtements confortables et amples, tels qu'un leggings accompagné d'une tunique ou d'un caftan. Nous vous suggérons également d'apporter un foulard sans sequins. Cette danse se pratique pieds nus ou en chaussettes.

DANSE AFRO-KRUMP CONTEMPORAINE :

Il est conseillé de porter des vêtements confortables et d'apporter des genouillères.

SALSA CUBAINE :

Il est conseillé aux stagiaires d'amener des chaussures stables et confortables.

INSTRUMENTS

Conseils pratiques pour tous les stages instruments :

Munissez-vous de tous les accessoires nécessaires à la bonne pratique de votre instrument : ampli, repose pieds, médiateur, cordes de rechange, trépied... Nous mettrons à disposition 1 pupitre pour 2 ou 3 musicien-nés. N'hésitez pas à prendre le vôtre.

FANFARE MALOYA :

Il est conseillé aux stagiaires d'amener une tenue confortable, une pochette/chemise cartonnée, des bouchons d'oreilles et de quoi enregistrer. Sur le lieu de restitution le samedi, il n'y aura pas d'accès à l'électricité. Il est donc important de prévoir des amplis qui puissent être autonomes.

La restitution aura lieu au Jardin d'été. L'accès est difficile avec le marché sur le boulevard le samedi matin.

Il est possible de stocker vos instruments la veille au bureau du festival, 30 rue du Cloître (4 minutes à pied de la restitution).

BOMBO LEGÜERO, PERCUSSION TRADITIONNELLE D'ARGENTINE :

Il est conseillé de porter des vêtements confortables, un carnet pour prendre des notes, un enregistreur ou un téléphone portable pour réaliser des enregistrements.

LOUD : PRATIQUE, HISTOIRE ET ORGANOLOGIE :

Il est conseillé aux stagiaires d'amener un carnet, un crayon et une gomme et tout autre matériel nécessaire à la pratique de votre instrument : trépied, pupitre,...

VOIX

Conseils pratiques pour tous les stages voix :

Le travail de la voix passant le plus souvent par un échauffement également corporel, munissez-vous de vêtements légers et confortables.

POLYPHONIES DE GEORGIE :

Il est conseillé d'apporter une tenue confortable, des chaussures souples ou chaussons, des stylos, crayon et gomme ainsi qu'un enregistreur (ou téléphone permettant d'enregistrer).

EMOTIONS POLYPHONIQUES, DE L'INTIME A L'UNIVERSEL :

Il est conseillé aux stagiaires d'utiliser des vêtements confortables et de prévoir un enregistreur (ou la fonction enregistreur du téléphone) ainsi que de quoi noter (carnet ou feuille).

CANTE FLAMENCO :

Il est recommandé aux stagiaires d'amener de quoi enregistrer la séance (téléphone, enregistreur).

POLYPHONIES D'ITALIE & CHANTS DU MONDE :

Il est conseillé aux stagiaires de porter des vêtements légers et confortables et d'être pieds nus ou en chaussettes.

ART DE VIVRE

YOGA & MUSIQUES :

Tapis fournis, pensez à prendre un tissu de protection.

FELDENKRAIS :

Ce stage se déroule en grande partie allongé au sol. Tapis fournis, pensez à prendre un tissu de protection et un petit coussin pour le confort de la nuque.

CÉRAMIQUES SONORES :

Merci de prévoir une tenue confortable qui puisse être salie et de prendre des vêtements de rechange. Il sera possible de laisser votre tenue spécifique toute la semaine dans l'atelier. Des tabliers seront également fournis. Pour les personnes qui ont déjà une pratique avec la terre, vous pouvez apporter vos outils préférés. Merci de prévoir vos gourdes.

JEUNE PUBLIC

Conseils pratiques pour tous les stages jeune public :

Si la personne qui vient chercher votre enfant n'est pas la même que celle qui le dépose, merci de bien transmettre son nom à l'accompagnateur-ice Suds présent·e sur place pour vous accueillir.

EVEIL CORPOREL ET MUSICAL :

Une collation est prévue par Suds pour l'ensemble des enfants inscrits à l'atelier d'Éveil corporel et musical (biscuits et jus de fruits seront proposés) mais n'hésitez pas à compléter et à nous informer si allergies ou besoins spécifiques pour votre enfant ! Pensez également à prévoir de l'eau en quantité nécessaire.

REPRENDS L'MONDE :

Les enfants sont invités à rejoindre Guillaume Franceschi pour un des concerts de la scène Voltaire pendant la semaine. Les informations vous seront transmises avant le festival.

K-POP :

Il est conseillé aux stagiaires de porter des vêtements de sport dans lesquels ils se sentent à l'aise et des chaussures de sport. D'apporter une gourde et d'avoir les cheveux attachés.