

Le pouvoir du son & chant thérapeutique

Chant thérapeutique

Avec François-Marie Dru

Maître de stage

Musicien, compositeur et musicothérapeute, François-Marie Dru est diplômé du Berklee College of Music de Boston et certifié par l'Académie Tama-Do, où il a suivi les enseignements de Fabien Maman, fondateur de la médecine vibratoire. Il anime des ateliers de thérapie par le son auprès de divers publics en France et à l'étranger. Musicien engagé, il s'implique auprès de La Maison Rose au Sénégal, et dispense des soins musico-thérapeutiques à l'Institut Rafaël, Maison de l'après cancer à Paris. Guérir le corps, ouvrir le cœur et élever l'esprit grâce aux pouvoirs du son : telle est sa vocation.

Présentation de la formation

Harmoniser vos énergies par le chant ! Assis, le dos droit, vous pratiquerez le yoga du son, la gestion du souffle (pranayama) et découvrirez les chants sacrés de diverses cultures : mantras, chant des voyelles, chant diphonique mongol, etc. Par un travail sur le souffle et la respiration, vous apprendrez à ancrer votre hara (centre énergétique) et explorerez, via la méditation sonore, le chant de pleine conscience ou le karaoké acoustique, la résonance du son dans votre corps par le mouvement.

Dates de la formation

Du lundi 8 au vendredi 12 juillet

Horaires

De 16h30 à 18h

Public

Tous niveaux

Limité à 20 personnes

Conditions tarifaires

Tarif réduit* : 70€

Plein tarif : 100€

Formation pro : 150€

Durée de la formation

5 jours, 7h30 de formation.

Le + Suds :

- Tapis de sol fournis, pensez à amener un tissu de protection.
- Complétez votre apprentissage avec les stages de Feldenkrais et Gamelan de Java.