

# Danse Soufie

## Avec Rana Gorgani

### Maître de stage

Iranienne d'origine kurde, cette artiste chorégraphe spécialisée dans les danses du monde persan se consacre depuis plusieurs années à la spiritualité soufie à travers la danse, dans une optique universelle, contemporaine et laïque. Rana Gorgani se produit régulièrement sur scène, notamment en collaboration avec des artistes imprégnés de différents univers musicaux. Livrant ses connaissances de la danse des derviches tourneurs, elle conduit des ateliers et séminaires à Paris, Genève, Londres et New-York. Diplômée d'un master d'anthropologie de la danse et d'ethnomusicologie (Université de Clermont-Ferrand), membre du conseil international de la Danse de l'UNESCO, son savoir-faire et son expérience font d'elle une ambassadrice de la danse soufie.

### Présentation de la formation

Ce stage ouvert à tous est basé sur l'expérience soufie par la danse du tournoiement. Le cours démarre par une méditation sonore offrant une meilleure compréhension du Samâ (audition spirituelle). La première partie du travail permet d'unifier trois éléments essentiels au tournoiement : le corps, l'espace et le temps. Après avoir étudié la technique du mouvement de la spirale, chacun expérimente l'ivresse méditative à travers le Samâ libre.

### Objectifs pédagogiques :

- Connaître la technique du tour soufi.
- Connaître 2-3 rythmes soufis pour la danse.
- Acquérir des notions sur la signification des mouvements et les origines de cette pratique.

### Dates de la formation

Du lundi 8 au vendredi 12 juillet

### Horaires

De 14h à 16h

### Public

Tous niveaux

Limité à 20 personnes

### Conditions tarifaires

Tarif réduit\* : 120€

Plein tarif : 150€

Formation pro : 200€

### Durée de la formation

5 jours, 10h de formation.

**Restitution de fin de stage :** Ce stage participera aux présentations publiques le samedi 13 juillet.

### Les + Suds :

- Les jupes soufies sont prêtées. (Pour ceux qui le souhaitent, il sera possible d'en acheter auprès de Rana Gorgani en fin de stage.)
- Complétez votre expérience avec les stages de Danses orientales ou de Chant thérapeutique.

\* sur présentation d'un justificatif (étudiants, jeunes de - 18 ans, bénéficiaires de minima sociaux (RSA), détenteurs de la carte AAH, élèves des structures partenaires.) Non cumulable avec la réduction pour plusieurs stages achetés